Bonjour,

Je m'appelle Ange. Aujourd'hui c'est a toi et a ton équipage de préparer le temps spi. Je vais essayer de t'aider. Tu peux bien sur faire le temps spi que tu veux, mais parfois un petit coup de pouce au départ ça peut t'aider .

Alors on commence ? As tu déjà une idée de ce que tu veux faire ? Et l'équipage, de quoi voulez vous parler avec Jésus aujourd'hui ? Et comment ?

Je vais vous donner quelques idées de façons de célébrer et de prier :

Célébration de la Parole de Dieu

Soirée réconciliation, demande de pardon

Café Théo

Veillée Témoin

Partage d'expérience en équipe

Jeu

Veillée de feu

Temps de silence perso

Pèlerinage, marche méditative

Préparer une action

Théâtre d'une scène biblique

Bénédiction des installs, du lieu de camp

Soirée chants spirituelles/karaoké

Création d'un coin spi

Création d'un coin spi

Le jour des installs, créez aussi un coin spi. avec un autel en froissartage, ou simplement à l'aide de quelques pièrres plates. Une croix, quelques fleurs que vous entretiendrez durant la semaine.

Bénédiction des installs, du lieu de camp

Voir la copie ci-joint

Célébration de la Parole de Dieu

Tu peux préparer un temps de lecture d'un texte de la Bible. En général on lit un texte de l'ancien testament et un psaume (aussi dans l'AT), puis deux morceaux du nouveau testament : une lettre de Paul ou de Pierre ou un choix dans les actes des apôtres. Puis un chapitre d'un Évangile. Cette année nous lisons Matthieu dans les églises catholiques.
Mais tu peux choisir de ne lire qu'un ou deux textes.

Tu entrecouperas les lectures de chants et d'une prière. Après la lecture de l'évangile vous pouvez proposer un tour de parole avec les questions :
-Qu'est ce que tu retiens de ces textes ?
-Qui sont les acteurs dans cette histoire ?
-Est ce que ça te dis quelque chose d'aujourd'hui ?
-Qu'est ce que tu retiens pour toi de ce que tu viens d'entendre ?

Café Théo

Ça ressemble au temps que je te proposais ci-dessus, mais avec plus de temps donné au tour de parole et avec peut-être une explication par quelqu'un qui aura étudié le texte en profondeur, mais ce n'est pas obligé; vous avez beaucoup d'idées très intéressantess a vous échanger. C'est aussi possible de discuter autour d'une question : faut il croire aux miracles, pourquoi il y a des guerres, peut-on tout pardonner, est on chrétien même si je vais pas à la messe,?...
Une libre circulation de la parole demande à ce que tu animes cette discussion, donne la parole équitablement. Sois attentif aux timides. Tu peux lui dire "Untel, veux tu t'exprimer ?"

Veillée Témoin

Une veillée témoin demande un peu de préparation, car il faut inviter un témoin. Cela peut-être une vraie personne qui a vécu une expérience intéressante, un de vos parents, une personne du village que vous avez rencontré dans la journée, l'un de vos amis qui a fait un beau voyage,... Mais pourquoi pas jouer un peu de théâtre et faire venir comme témoin un officier Romain qui a rencontré Jésus, ou l'évangéliste Matthieu, Jésus lui-même,... la Bible est riche d'histoires qui ne demandent qu'à prendre vie.

Partage d'expérience en équipe

C'est un exercice à faire entre vous en petit groupe, votre équipage par exemple. On énonce la première et importante règle : Ce qui se dira ce soir dans ce partage c'est privé, ça reste entre nous. Nous pouvons nous faire confiance là dessus. Premièrement vous faites une prière à l'Esprit Saint, lui demandant de vous accompagner ce soir. Puis vous prenez un bout d'un texte de l'évangile, que vous aurez choisi en avance. Vous lisez, ça, Ce peut-être en grand groupe, puis en équipage vous vous posez la question personnelle : "est ce que j'ai déjà vécu quelque chose de semblable ?" Ceux qui veulent peuvent partager en équipage. Mais ce n'est pas obligatoire, on est libre. Puis on se demande : Qu'est ce que cela me fait d'y repenser et de vous le partager? Est ce que je veux demander quelque chose à Dieu dans cette situation, ou le remercier ? Puis vous pouvez faire une prière spontanée avec vos mots à vous concernant ce que vous venez de partager. C'est une exercice très intime et spécial qui nécessite de la confiance, et qui crée de la confiance. Si jamais ça t'a remué beaucoup, parle à tes chefs de ce que tu vis. Ils sont là pour t'écouter et t'aider.

Veillée de feu

Toutes ces activités spi peuvent se faire autour d'un feu. Si le feu n'est pas autorisé, cela peut-être une simple bougie dans une lampe tempête sur votre autel en bois.

Temps de silence perso

Un temps perso en silence. Demande à chacun, chacune de s'asseoir loin les uns des autres. Tu fais silence. tu écoutes l'environnement, tu sens l'endroit où tu es assis? Tu sens le vent ou la chaleur du soleil. Observe les petites bêtes, les nuages qui passent. Et laisse ton esprit vagabonder. Pas de réflexion forcée, juste laisse les émotions monter en toi. Qu'est ce que tu vis là, à l'instant présent? Termine au bout de 10 minutes avec un Notre Père ou la Prière Scoute, entonné fort et clair dans le silence et rompant ce silence. Les autres te rejoindront dans ta prière.

Pèlerinage, marche méditative

Une marche méditative est comme un mini pèlerinage. On démarre avec une prière, puis vous marchez en silence, contemplant l'environnement. Tu prévoiras quelques stations de pause sur la marche qui peut durer 1 heure (3-4 km). à chaque station de pause vous lisez un texte qui te parle, qui t'a fait réfléchir. (pas forcement un texte de la Bible) Et vous repartez en marche, réfléchissant sur ce que vous venez d'entendre. Au retour dans le camp vous terminez avec un Notre Père et la prière scout ou le chant de l'engagement.

Jeu

Tu peux organiser un jeu spi. Tu en trouveras des exemples dans ce dossier.

Préparer une action

En groupe vous avez vu, entendu ou ou vécu quelque chose que vous aimerez soutenir, ou changer. Vous lisez un texte de la bible , d'un évangile ou des actes des apôtres.*(une indiqué pour cette semaine, je ne cherche pas à avoir un texte correspondant au thème. La Parole de Dieu nous parle toujours.)* Puis vous vous posez les questions :
Qu'est ce qu-il ce passe dans cette scène ?
Qu'est ce texte me dis aujourd'hui ?
Est ce que ce texte me parle de la situation ou nous voulons intervenir ?
Pouvons nous mettre en place une action, petite, réalisable, réaliste dans le temps, avec nos moyens, dans l'espace et qui va dans le sens indiqué par la parole de Dieu et qui serait aidant dans notre situation ?
Quand mettons nous ça en place ?

Théâtre d'une scène biblique

Soit : 1) Tu prépare une scène dans une certain ambiance : Humoristique, Sérieux comme le journal de 20 h00, Un interview, Action course poursuite,... Et vous le jouez devant les autres qui doivent trouver quelle scène de la vie de Jésus vous jouez.
Soit : 2) tu prépare des textes et différentes ambiances. Puis tu invites les autres à venir jouer du théâtre d'impro. Tu dis par exemple :" j'ai besoin de 4 acteurs". Puis tu annonces : "c'est une scène en Action-course poursuite. Êtes vous prêts ? Vous avez 5 minutes". "Le thème c'est : La naissance du Christ" . Puis tu comptes 5 minutes en te tordant de rire pendant que les autres jouent la naissance du Christ en mode course poursuite. Et ensuite c'est au tour des suivants. Termine avec un temps de silence 1 minute et une prière scout.

Soirée chants spirituelles/karaoké

Vous pouvez faire une soirée chants au coin du feu avec des chants ci joint

Soirée réconciliation, demande de pardon

Parfois on a besoin de demander pardon, ou de se réconcilier avec Dieu, ou avec un(e) ami(e). Ça peut-être une occasion de faire cette démarche dans le cadre du temps spi. Ou de prier durant le temps spi pour que cette réconciliation, cette demande de pardon, puisse se faire avec le soutien du Seigneur. Il peut-être intéressant de demander de l'aide d'un des tes chefs pour cette démarche.

Je vous souhaite beaoucoup de plaisir. Je suis sur que Votre Père, Abba, est à l'écoute ;-)
Bisous a vous tous et a une prochaine fois,

Ange

Théâtre d'une scène biblique

Sais-tu que le premier instrument dont tu disposes est ta voix ?
Dire, c'est se servir de sa voix pour communiquer, pour transmettre aux autres, leur permettre de comprendre et d'apprécier un texte.

Pour faciliter une bonne compréhension lorsque tu veux déclamer un poème, lire un texte ou simplement raconter une histoire :

– D'abord regarde le groupe auquel tu vas parler.

– Parle fort et lentement pour qu'il ne perde aucune des choses intéressantes que tu as à lui dire.

– N'hésite pas à faire des gestes, des mimiques, à utiliser des accessoires ou des costumes. Ceux qui t'écoutent alors seront intrigués et feront silence.

S'il fait nuit, n'oublie pas de prévoir un éclairage (feu ou spot) pour que tout le monde te voie.

Si vous êtes dehors, ne faites pas un grand cercle : personne n'entendrait.

Si tu parles au micro, n'oublie pas de régler sa hauteur avant de commencer. Entraîne-toi à ne pas parler ni trop près, ni trop loin du micro.

QUELQUES PRINCIPES

Le débit

Prends le temps de dire, fais des pauses. Les « blancs » sont nécessaires pour que l'auditeur, qui n'a pas le texte sous les yeux, puisse le recevoir et le comprendre. N'aie pas peur des silences.

Les mots

Dans un texte, tous les mots n'ont pas la même importance.

Certains permettent de saisir le sens du texte, d'autres font les liaisons. Dans la diction, il faut prendre appui sur ces mots importants.

Les accents

Pour mettre la bonne intonation dans un texte, il faut le connaître parfaitement. Non pas le savoir « par cœur », mais connaître sa signification et la façon dont il est construit. Pour bien accentuer le texte, souligne les mots importants et marque par un ou deux traits les arrêts importants (selon leur force).

Exemple : ça a *commencé* parce qu'*un soir*//
un *tendre*/*beau*/*clair*/ soir d'été//

L'articulation

L'articulation doit toujours être exagérée : observe la bouche d'un chanteur à la télévision !

Dans la prononciation, les consonnes sont essentielles, les voyelles « passent toujours ».

Les « e » muets doivent être prononcés, les liaisons doivent être faites.

Par exemple :
Bien dire : « L'herbe ne poussait plus » et non « l'herb' ne poussait plus ».

Bien dire : « Les cartes étaient truquées » (les cartes z'étaient...).

Il faut dire le mot, la phrase jusqu'au bout sans baisser d'intonation, sinon l'auditeur n'identifiant pas (n'entendant pas) la dernière syllabe, ne comprend pas le mot.

QUELQUES EXERCICES POUR S'ENTRAÎNER

Avant de lire le texte

– Prends cinq fois ta respiration à fond en inspirant par la bouche et expirant l'air grâce aux muscles du bas du ventre.

– Si vous êtes à plusieurs, mettez-vous face à face et criez-vous le plus fort possible des mots ou des sons. Ne forcez pas les cordes vocales, mais utilisez la puissance de vos muscles du ventre pour faire jaillir les sons.

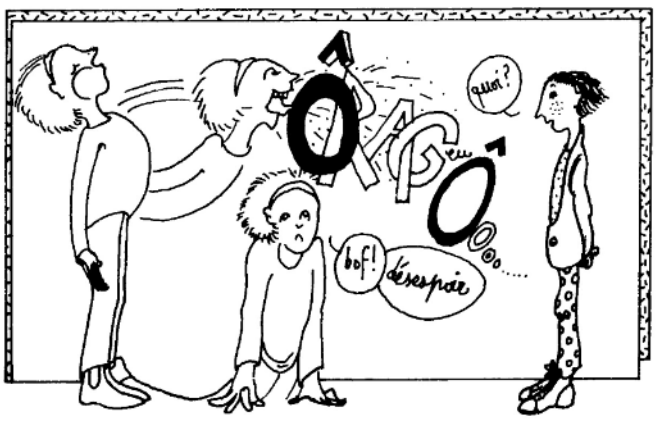
– Dégage tes voies respiratoires en toussant une ou deux fois.

– Récite l'alphabet en prononçant très fort les lettres.

En préparant le texte

– Dis-le une fois en supprimant les consonnes.
Exemple : il était une fois.
i é ai u e oi

– Remplace toutes les voyelles par des « a ».
Exemple : al ata ana fas...



LA TECHNIQUE DU CHŒUR PARLE

Pour une soirée, un spectacle, une célébration, un texte comme un chant peut être dit à plusieurs voix :

– Soit en se répartissant le texte à trois ou quatre suivant une découpe logique !

– Soit en reprenant les unes ou les autres certains mots en « écho ».

– Soit en disant simultanément deux textes différents (l'un à forte voix, l'autre en sourdine).

– Soit en reprenant une partie du texte indéfiniment en sourdine.

– Soit en disant certaines phrases ou certains mots plusieurs personnes à la fois.

Attention !

– Tous ces procédés n'ont pas les mêmes effets. Le changement fréquent de lecteur souligne, insiste, accumule, précipite... Le cri brutal d'un mot après un silence réveille, dramatise.

– Il peut être intéressant d'utiliser une mise en scène : un fond musical, une variation de lumière, des bruitages...

– Les choristes peuvent se déplacer au cours de la lecture (se regrouper, s'éloigner, se lever, s'asseoir...).

• Le lieu de prière est choisi pour son calme et sa beauté.
• S'il y a un autel : voir la fiche « des autels de camp », les guides ne doivent pas être éblouies par le soleil ! Choisir un coin à l'ombre et à l'abri du vent.
• L'installation du coin prière ne doit pas détruire « l'ordre de la nature » : pas de branches coupées, de clous dans les arbres, de ruisseaux dérivés !
• Le bois des installations est propre et beau (dosses fraîches, perches écorcées...).

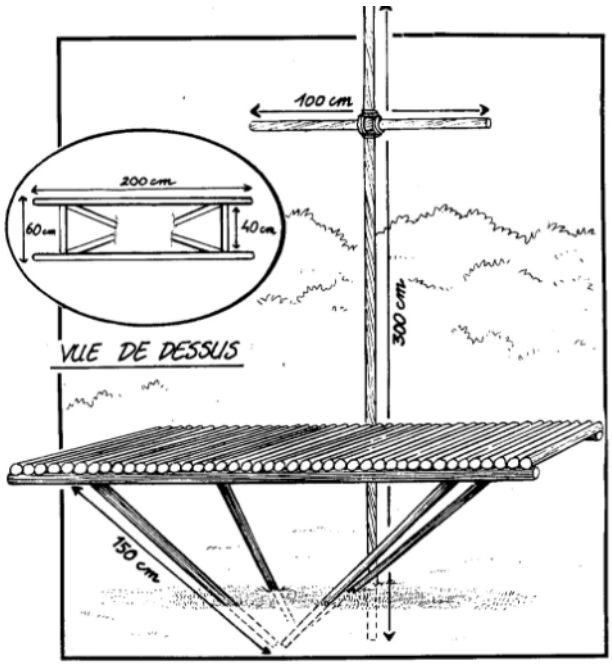
FABRIQUER UN AUTEL

Le lieu de l'Eucharistie sera choisi pour son calme et sa beauté, dans un endroit ombragé. C'est un plaisir d'y venir pour retrouver le Seigneur, en communion avec la nature. Il doit être assez grand et plat pour permettre un rassemblement en cercle et des gestes liturgiques (procession d'offrande, communion).

Si cela est nécessaire, il faut nettoyer et débroussailler le terrain. Il faut que le lieu soit net et propre, surtout aux abords immédiats de l'autel.

Si le cadre où se trouve l'autel tout en étant beau est un terrain trop « ouvert », on peut y suppléer en délimitant la « chapelle » à l'aide de pierres ou de rondins.

L'autel doit être orienté de manière à ce que ni le prêtre ni les participants n'aient le soleil en face. Quelle que soit sa forme, il doit avoir 1 m de hauteur et au moins 40 cm de



croix :

- *3 m de haut dont 30 cm en terre*
- *Traverse de 100 cm placée à 210 cm du sol par brelage ou boulon.*

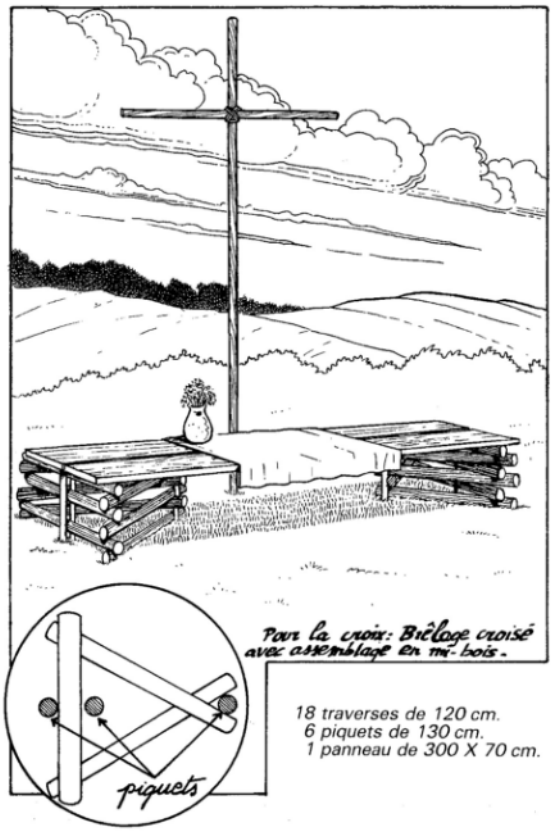
autel :

- *2 traverses de 200 cm de long, ⌀ 10 reliées à 20 cm du bord par 2 traverses de 40 cm de long ;*

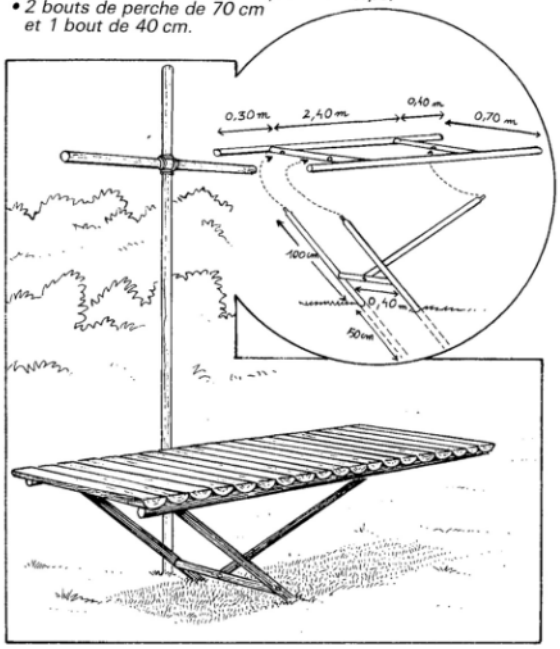
Le deuxième autel est fixé au sol par deux pieds enfoncés profondément car ils assument à eux seuls la stabilité totale. L'équilibre du plateau est assuré en plus par une écharpe de 245 cm environ fixée aux pieds et au plateau par assemblage de froissartage.

l'autel :

- *2 perches de 310 cm pour le plateau,*
- *2 perches de 150 cm pour les pieds,*
- *1 perche de 245 cm environ pour l'écharpe,*
- *2 bouts de perche de 70 cm et 1 bout de 40 cm.*



18 traverses de 120 cm.
6 piquets de 130 cm.
1 panneau de 300 X 70 cm.



CROIX DE FILS ET DE CARTON

1-Dans du fil de cuisine, découper trois longueurs de 42 cm. Attacher les trois fils ensemble à un bout par un nœud. Tresser. Nouer en bas.
Recommencer l'opération deux fois pour obtenir trois tresses de même longueur.
Tresser les trois tresses ensemble pour ne faire qu'une seule tresse. Celle-ci servira à créer le corps et la tête de Jésus.

Lier le milieu et le bas de cette tresse repliée sur elle-même, avec du fil de cuisine

2-Découper dans le fil de cuisine, trois longueurs de 17 cm. Tresser. La tresse fabriquée, plus fine que la précédente, correspond aux bras de Jésus.

3-Dans du carton un peu épais (pour pouvoir l'évider), découper un rectangle de 16,5cm sur 2,5cm (-->bois vertical de la croix) et un autre de 13,5 sur 2,5cm (-->bois horizontal de la croix). *Fabriquer une croix en évidant un rectangle (2,5x2,5) dans la partie la plus longue et en collant à ce niveau le montant horizontal de la croix

4-Centrer la tresse fine sur le montant horizontal de la croix et la coudre en son milieu, puis en ses deux extrémités.

5-Coudre ensuite le corps de Jésus: pieds et dessous de tête Puis couper les extrémités de la croix si elles sont trop longues par rapport au corps.

Bénédiction des installs, du lieu de camp

ANIMATION • Nous voilà installés !

Fêter, inaugurer, bénir les installations

Objectif : fêter, inaugurer et bénir les installations, remercier par une célébration itinérante de la Parole. Si présence d'un prêtre, compléter avec l'Eucharistie.
Durée : 45 minutes à vivre en différents lieux du camp.
Public : Louveteaux-Jeannettes, Scouts-Guides et Pionniers-Caravelles.

Déroulement :
En petites équipes, préparer chacun des lieux : bouquet de fleurs à l'entrée, bougie au coin prière, fabriquer une croix scoute, foulard, sac à dos, chant.

1. L'accueil : à l'entrée du camp.
2. Le signe de croix peut se faire en cheminant avant d'arriver au camp.
3. Le temps de la Parole (lectures et psaume) : au coin prière.
4. La communion : lecture et échange autour de l'Évangile à la table du repas.
5. L'envoi : dans la campagne, à l'extérieur du camp.
6. Les jeunes sont invités à réfléchir à ce qu'ils ont vécu lors des constructions, montage de tentes.
7. Écrire un « merci » pour ces installations qui vont permettre de vivre le camp. Les accrocher sur un tableau « Je prends soin des installations ».
8. Enfin, les jeunes se voient confier par les chefs, un copain auquel ils devront apporter une attention particulière tout au long de la journée.

Nous voilà installés !

Dieu crée l'homme et lui confie sa création. Installe-toi et prends le temps d'admirer. Quelle place pour Dieu dans ton camp ?

Lecture biblique

LIVRE DE LA GENÈSE 1, 24 - 2, 4a

Sixième et septième jour de la Création

Et Dieu dit : « Que la terre produise des êtres vivants selon leur espèce, bestiaux, bestioles et bêtes sauvages selon leur espèce. » Et ce fut ainsi. Dieu fit les bêtes sauvages selon leur espèce, les bestiaux selon leur espèce, et toutes les bestioles de la terre selon leur espèce. Et Dieu vit que cela était bon. Dieu dit : « Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance. Qu'il soit le maître des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, des bestiaux, de toutes les bêtes sauvages, et de toutes les bestioles qui vont et viennent sur la terre. » Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. Dieu les bénit et leur dit : « Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la. Soyez les maîtres des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, et de tous les animaux qui vont et viennent sur la terre. » Dieu dit encore : « Je vous donne toute plante qui porte sa semence sur toute la surface de la terre, et tout arbre dont le fruit porte sa semence : telle sera votre nourriture. À tous les animaux de la terre, à tous les oiseaux du ciel, à tout ce qui va et vient sur la terre et qui a souffle de vie, je donne comme nourriture toute herbe verte. » Et ce fut ainsi. Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait ; et voici : cela était très bon. Il y eut un soir, il y eut un matin : sixième jour. Ainsi furent achevés le ciel et la terre, et tout leur déploiement.

Le septième jour, Dieu avait achevé l'œuvre qu'il avait faite. Il se reposa, le septième jour, de toute l'œuvre qu'il avait faite. Et Dieu bénit le septième jour : il le sanctifia puisque, ce jour-là, il se reposa de toute l'œuvre de création qu'il avait faite. Telle fut l'origine du ciel et de la terre lorsqu'ils furent créés.

Pour aller plus loin

LIVRE DE LA GENÈSE 18, 1-5a

Abraham, l'hôte de Dieu

Aux chênes de Mambré, le Seigneur apparut à Abraham, qui était assis à l'entrée de la tente. C'était l'heure la plus chaude du jour. Abraham leva les yeux, et il vit trois hommes qui se tenaient debout près de lui. Dès qu'il les vit, il courut à leur rencontre depuis l'entrée de la tente et se prosterna jusqu'à terre. Il dit : « Mon seigneur, si j'ai pu trouver grâce à tes yeux, ne passe pas sans t'arrêter près de ton serviteur. Permettez que l'on vous apporte un peu d'eau, vous vous laverez les pieds, et vous vous étendrez sous cet arbre. Je vais chercher de quoi manger, et vous reprendrez des forces avant d'aller plus loin, puisque vous êtes passés près de votre serviteur ! »

Vibration

« Dieu créa l'homme à son image. »
Comment peux-tu décrire Dieu ?
Que peut vouloir Dieu pour toi ?

« Il se reposa, le septième jour. »
Le septième jour, le dimanche, il est dit dans la Genèse que Dieu se reposa. Et toi, que fais-tu le dimanche ? Prends-tu le temps de célébrer le Seigneur pour toute la Création qu'il nous donne ? Arrives-tu à voir Dieu dans certaines rencontres comme Abraham aux chênes de Mambré ?

Prière à l'Esprit Saint

Seigneur,
Envoie sur nous ton Esprit,
Pour qu'il nous accompagne
dans le partage de nos paroles.
Pour qu'Il efface en nous
tout ce qui fait obstacle à ton amour.

Que par ton Esprit,
nous sachions porter du fruit,
écouter avec patience,
trouver en nous la bienveillance,
qui efface la rancœur,
manifester la bonté
que tu as placée dans le cœur de chacun.

Amen

Prière de l'équipe

Guides Catholiques de Belgique

Seigneur,
j'ai compris que seul, je n'y arriverai jamais...
Et tu me donnes la chance de vivre
dans une équipe.
Fais que les autres acceptent la lenteur
de mon cheminement.
Mais fais aussi que j'accepte, avec patience,
le cheminement des autres.
Rends-moi assez humble pour donner
aux autres la permission de m'aider
et assez ouvert pour que les autres trouvent
en moi une aide remarquable.
Remplis-moi de ton esprit afin que,
dans le quotidien de nos vies et celles
de mes frères, nous découvrions tes appels
à un engagement qui libère l'Homme.
Rends-nous accueillants à ta parole.
Une parole qui interroge et qui remet
en question, mais une parole aussi
qui conduit à la vraie liberté.
Donne-nous de nous aimer ensemble
jusqu'au bout, sans avoir de mauvaise
indulgence les uns pour les autres.
Et quand l'équipe sera en difficulté,
je devrai d'abord m'interroger
et oser regarder lucidement ma participation.
Enfin, Seigneur, aide-nous à découvrir
le seul motif, fort, durable,
qui nous dépasse toujours
et qui puisse nous rassembler :
celui de ta présence parmi nous.
Amen.

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses comme nous
pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.

Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous ;
vous êtes bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.

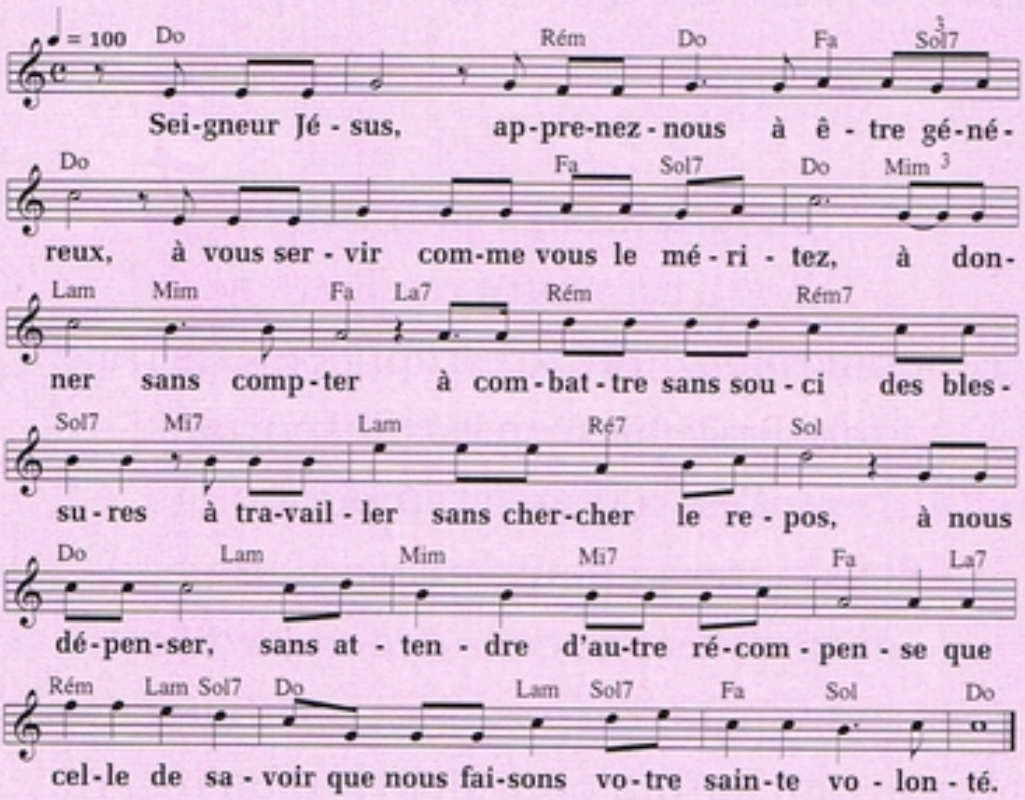
CHANTS

Chants spirituelles

prière scoute	père Sevin
l'Envie d'aimer	Daniel Levi
Le coeurdonnier	Soprano
J'ai cherché	Amir
Dieu m'a donné la foi	Ophélie Winter
Des hommes Pareils	Francis Cabrel
Tu me dis	Lauren Daigle
Plus haut	Claudio Capéo

Prière scoute

P. Jacques Sevin, d'après saint Ignace de Loyola



Seigneur Jésus, apprenez-nous à être généreux,
à vous servir comme vous le méritez
à donner sans compter,
à combattre sans souci des blessures,
à travailler sans chercher le repos,
à nous dépenser, sans attendre d'autre récompense,
que celle de savoir que nous faisons votre sainte volonté.

Seigneur, voici ma journée

Seigneur,
Voici cette journée devant moi,
Seigneur, elle est pour toi.
C'est de toi que je la reçois.
À mon tour, je te la donne, elle est pour toi.

Inspire-moi par ton Esprit Saint,
toutes mes pensées.
Inspire-moi mes sentiments.
Inspire-moi mes initiatives.
Inspire-moi mes décisions.
Et surtout, inspire-moi l'amour pour toi
et l'amour pour mes proches.

Seigneur, si je viens à tomber,
si je viens à marcher de travers,
si je viens à m'égarer loin de toi,
alors envoie-moi tes anges
pour me ramener.
Car je décide aujourd'hui
que toute cette journée doit être
pour toi et pour ta gloire. Amen.

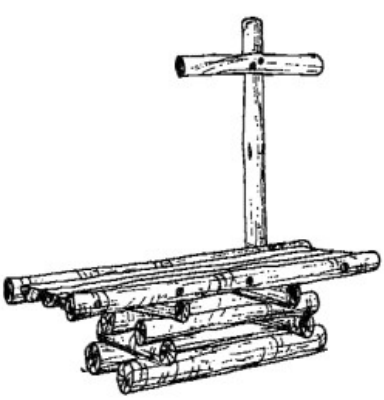
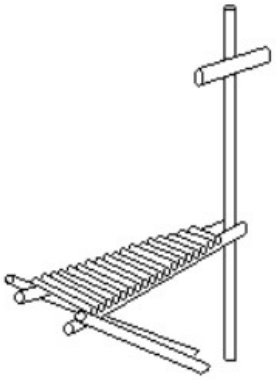
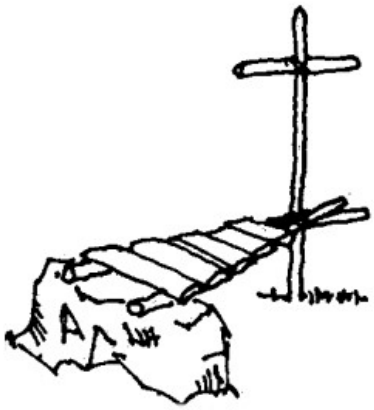
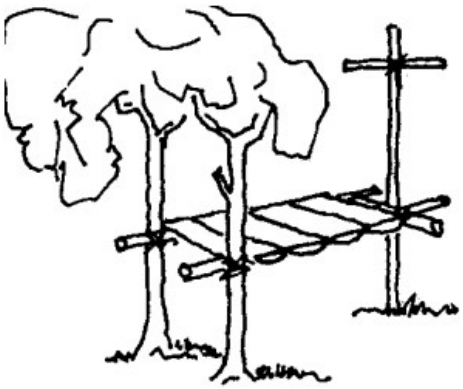
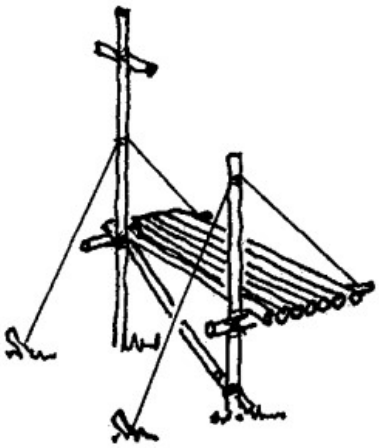
Anonyme

Seigneur, si tu veux, je voudrais

Seigneur, je voudrais me lever ce matin
avec le cœur léger et l'envie de bien faire.
Je voudrais que cette journée ordinaire soit semée
de moments extraordinaires.
Extraordinaire par le regard que j'y poserai dessus !
Extraordinaire parce que je choisirai de me mettre
en retrait pour que d'autres s'avancent.
Extraordinaire parce que j'essaierai de voir
dans mes copains plus de bon que de mauvais.
Extraordinaire parce que je ferai attention
à celui qui ne parle pas beaucoup, qui est plus fragile.
Extraordinaire parce que j'aurai aimé la nature
en la respectant.
Extraordinaire parce que j'aurai même le sourire
dés qu'on me demandera un service.
Extraordinaire grâce à ce que tous les autres vont
me donner, m'apporter, me dire.
Extraordinaire parce que tu seras là
pour me monter le chemin.
Seigneur, si je veux, on pourra.

Fabien Azéma

Création d'un coin spi

UN AUTEL EN FROISSARTAGE

Savoir s'adapter au lieu
Utiliser les matériaux du bord
Y mettre tout son cœur